

Palpation



- **Veranstaltungsreferent**
- **Lehrteam**
- **BLSV Referent**
- **Vorsitzender** Taekwondo-Förder-Vereins in Bayern e.V.



- **Taekwondo Trainer im Vereinssport** – TV Emmering 1898 e.V. (ca. 1.400 Mitglieder)
- **Trainer B** und **C** DOSB-Lizenz

Klaus Haggenmüller

Klaus.haggenmueller@outlook.de

+49 8141 5303977
+49 160 91087306



- **Lehrstuhl für Sportinformatik und Trainingswissenschaften**
- **Mitglied des Fakultätsrates** für Sport- und Gesundheitswissenschaften
- **Vorstand** des Fördervereins der Fakultät für **Sport- und Gesundheitswissenschaften** an der Technischen Universität München e.V.



- **Trainer im Schulsport**
- **Zertifizierter Schulsportlehrer DTU**
- **2. DAN** DTU
- **1. DAN** Kwon, Jae-Hwa



- **Videobasierte Wettkampfanalyse.**

Klaus Haggenmüller Referent der Bayerischen Taekwondo Union e.V.



Palpation allgemein

- palpare = streicheln
- Verständnis von Anatomie
- Muskelfunktionen und Begrenzungen
- Trainingsmöglichkeiten
- Konsistenz, Elastizität, Schmerz, Beweglichkeit, Größe

Markante Knochenpunkte

- Clavicula – Schlüsselbein
- Akromion – Knochenvorsprung der Scapula
- Scapula – Schulterblatt
- Angulus Sterni (Plexus Solaris)
- Crista Iliaca (Darmbeinschaukel)
- Trochanter Major (Rollhügel am Oberschenkelknochen)
- Caput Fibulae (Wadenbeinköpfchen)
- Patella
- Malleolengabel (Malleolus medialis und lateralis)

Oberkörper und obere Extremitäten

- Musculus trapezius

[https://flexikon.doccheck.com/de/Musculus trapezius](https://flexikon.doccheck.com/de/Musculus_trapezius)

- Musculus deltoideus

[https://flexikon.doccheck.com/de/Musculus deltoideus](https://flexikon.doccheck.com/de/Musculus_deltoideus)

- Musculus Biceps brachii

[https://flexikon.doccheck.com/de/Musculus biceps brachii](https://flexikon.doccheck.com/de/Musculus_biceps_brachii)

- Musculus Triceps brachii

[https://flexikon.doccheck.com/de/Musculus triceps brachii](https://flexikon.doccheck.com/de/Musculus_triceps_brachii)

Untere Extremitäten

- Musculus gluteus maximus

[https://flexikon.doccheck.com/de/Musculus gluteus maximus](https://flexikon.doccheck.com/de/Musculus_gluteus_maximus)

- Musculus quadriceps femoris

[https://flexikon.doccheck.com/de/Musculus quadriceps femoris](https://flexikon.doccheck.com/de/Musculus_quadriceps_femoris)

- Musculus biceps femoris

[https://flexikon.doccheck.com/de/Musculus biceps femoris](https://flexikon.doccheck.com/de/Musculus_biceps_femoris)

Untere Extremitäten

- Musculus triceps surae

[https://flexikon.doccheck.com/de/Musculus triceps surae](https://flexikon.doccheck.com/de/Musculus_triceps_surae)

- Musculus tibialis anterior

[https://flexikon.doccheck.com/de/Musculus tibialis anterior](https://flexikon.doccheck.com/de/Musculus_tibialis_anterior)