

Organisation und Durchführung von Ferienprogrammen

Referat Breitensport
Klaus Haggenmüller
Klaus.haggenmueller@outlook.de
+49 8141 5303977
+49 160 91087306



Klaus Haggenmüller Referent der Bayerischen Taekwondo Union e.V.



Ziele und Ressourcen:

Ziele:

- Steigerung der Bekanntheit der Taekwondo Abteilung
- Neue Mitglieder gewinnen
- Training für die Mietglieder in den Sommerferien

Konzept:

- Nutzung des Ferienprogramms der Gemeinde Emmering
- Zwei 3-Tages-Kurse für Kinder
- Trainingsplan

Trainingsplan:

Kurs/Zeiten	Thema	Ziele	Lerninhalte
Kurs 1 KW 32			
Dienstag 15 bis 16.30 Uhr	Spiele	Kennenlernen + Spaß	Grundlagentraining
Mittwoch 15 bis 16.30 Uhr	Wettkampf/Technik	Trainingsalltag	Einfache Techniken
Donnerstag 15 bis 16.30 Uhr	Parcours	Höhepunkt!	Kondition + Koordination
Kurs 2 KW 36			
Montag 14 bis 15.30 Uhr	Spiele	Kennenlernen + Spaß	Grundlagentraining
Dienstag 14 bis 15.30 Uhr	Wettkampf/Technik	Trainingsalltag	Einfache Techniken
Mittwoch 14 bis 15.30 Uhr	Parcours	Höhepunkt!	Kondition + Koordination

Die Unterlagen zum Nachlesen:
<http://www.tkdh.de/Downloads/>

Referat Breitensport
Klaus Haggemüller

Klaus.haggemueller@outlook.de

+49 8141 5303977

+49 160 91087306



Klaus Haggemüller Referent der Bayerischen Taekwondo Union e.V.

